



هوالحکیم

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه ارتقا سلامت

طرح دوره « آموزش بهداشت و ارتقا سلامت در محیط کار »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

| اطلاعات درس | | |
|---|--|--------------------------------------|
| تعداد واحد: ۲ (۱/۵ نظری ۰/۵ عملی) | نام درس: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت در محیط کار | |
| پیش نیاز درس: ندارد | گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت | |
| شماره درس: | گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه ارتقا سلامت | |
| اطلاعات استاد مسئول درس | | |
| گروه آموزشی: ارتقا سلامت | مرتبه علمی: استادیار | نام و نام خانوادگی: دکتر مسعود کریمی |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز ، دانشکده بهداشت ایمیل: karimeim@sums.ac.ir تلفن محل کار: ۹-۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی: ۲۳۱ ساعات دسترسی به استاد ۲۲-۸ | | |

| اطلاعات استاد همکار درس | | |
|---|-------------|---------------------|
| گروه آموزشی: . | مرتبه علمی: | نام و نام خانوادگی: |
| اطلاعات تماس: | | |
| <ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: شیراز، ایمیل: تلفن محل کار: داخلی ساعات دسترسی به استاد | | |

| اطلاعات استاد همکار درس | | |
|---|-------------|---------------------|
| گروه آموزشی: یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی | مرتبه علمی: | نام و نام خانوادگی: |



اطلاعات تماس:

- نشانی محل کار: شیراز،
- ایمیل:
- تلفن محل کار:
- ساعات دسترسی به استاد

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

در این درس فراگیر با اهمیت عرصه محیط کار برای اجرای اقدامات آموزش بهداشت و ارتقا سلامت و ابعاد مختلف رویکرده در سطح فرد، محیط، سازمان و جامعه آشنا می شود

اهداف درس

هدف کلی: توانمند سازی دانشجویان در:

- طراحی ، اجرا و ارزشیابی برنامه های جامع ارتقا سلامت و آموزش بهداشت در محیط کار
- ارتقا رفتارهای سالم و ایمن در محیط کار

اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

- آشنایی دانشجویان با مفهوم ارتقا سلامت در محیط کار و تفاوت آن با بهداشت حرفه ای
- آشنایی دانشجویان با اهمیت ارتقا سلامت در محیط کار از دیدگاه مدیران، کارفرمایان، کارکنان و سازمان های سلامت
- آشنایی دانشجویان با اصول برنامه ریزی ارتقا سلامت در محیط کار

اهداف مهارتی

- توانایی طراحی یک برنامه ارتقا سلامت در محیط کار در یکی از حیطه های تغذیه، فعالیت بدنی، دخانیات و بهداشت روان

اهداف نگرشی

- درک اهمیت توجه به سلامت کارکنان و تشویق مدیران به اجرای این برنامه ها

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

با توجه به مقطع تحصیلی مخاطبان در این درس و انتظار از آنان برای فعالیت های یادگیری خود-راهبر و به منظور دستیابی به سطوح عالی تفکر و یادگیری، برای اجرای این درس از راهبرد یادگیرنده-محور شامل روش های یادگیری مشارکتی و مبتنی بر کاوشگری به عنوان رویکرد غالب استفاده شود. بدین منظور روش های آموزشی و فعالیت های زیر در کلاس انجام خواهد شد: سخنرانی، بحث گروهی ، ارائه کنفرانس های فردی، انجام تکالیف گروهی. مطالعه ی کتب مرجع و نمونه های مقالات پژوهشی نقش مهمی در یادگیری اثربخش این درس دارد.



روش تدریس حضوری

سخنرانی تعاملی ، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

روش تدریس الکترونیکی

ارائه برخی از دروس به صورت آفلاین در قالب فیلم های تدریس شده توسط استاد

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

1. David H. Chenoweth, Worksite Health Promotion, 2011
2. The Bangkok Charter for Health Promotion, 2005
3. Jakarta Declaration on Leading Health Promotion into the 21st Century, 1997
4. Sundsvall Statement on Supportive Environments for Health, 1991
5. WHO Global Plan of Action on Workers' Health (2008-2017): Baseline for Implementation

منابع برای مطالعه بیشتر

۶. خلاصه برنامه تحول و عملکرد حوزه بهداشت در دولت تدبیر و امید، ۱۳۹۴
۷. تقدیمی، مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE)، رویکردی خلاق در توسعه پایدار، سلامت کار ایران، ۱۳۸۵
۸. دستور عمل اجرایی برنامه آموزش و ارتقای سلامت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۹۴
۹. ده گام برای اجرای برنامه ارتقا سلامت در محل کار، راهنمای ارتقا سلامت در محل کار، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
۱۰. رفیعی فر، مروری بر تجارب جهانی در زمینه ارتقا سلامت در محل کار، فصلنامه کار سالم، ۱۳۸۸
۱۱. رفیعی فر، دماری، نظام جامع آموزش و ارتقای سلامت در محل کار (ویرایش اول)، ۱۳۸۴

تجهیزات و امکانات آموزشی

- لپ تاپ
- ویدئوپروژکتور

| نوع ارزشیابی | شبهه ارزشیابی دانشجوی | نمره |
|---------------------------------|------------------------|------|
| ارزشیابی تکوینی (میان دوره) | امتحان میان ترم | ۷ |
| | تکالیف درسی در طی دوره | ۵ |
| ارزشیابی پایانی (پایان دوره) | امتحان پایان ترم | ۸ |
| جمع کل | | ۲۰ |

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

| گروه هدف: دانشجویان دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت | | سال ورودی: مهر ۱۴۰۱ | زمان ارائه درس: نیمسال اول ۱۴۰۱-۰۲ | | | |
|--|---------|---------------------|---|------------|--------------|--------------------|
| روز | تاریخ | ساعت | عنوان جلسات | استاد | مکان | روش ارائه / رسانه |
| ۱ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | تاریخچه و اهمیت ارتقا سلامت در محیط کار و تفاوت آن با بهداشت حرفه ای | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۲ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | اهمیت سلامت نیروی کار در ارتقا سلامت جامعه | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۳ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | قوانین و اسناد بالادستی برای سلامت محیط های کار در ایران و وضعیت سلامت کارگران در ایران و جهان | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۴ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | عوامل موثر بر سلامت کارکنان و تاثیر متقابل سلامت کارکنان و محیط کار | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۵ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | نظریه ها و الگوهای تحلیل رفتار های مرتبط با ایمنی در محیط کار (مدل پنیر سوئیسی، نظریه دامینو) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۶ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | راهبردهای ارتقا سلامت در محیط کار | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۷ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | برنامه ریزی برای ارتقا سلامت در محیط کار (جلب حمایت مدیران و کارکنان، تعیین نیازها و علائق کارکنان) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۸ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | برنامه ریزی برای ارتقا سلامت در محیط کار (تدوین چشم انداز، رسالت، اهداف کلی و اختصاصی) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۹ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | کنفرانس های دانشجویان (دخانیات، بهداشت روان، ارگونومی در محیط کار) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۰ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | برنامه ریزی برای ارتقا سلامت در محیط کار (تدوین برنامه عملیاتی و اجرای آن) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۱ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | برنامه ریزی برای ارتقا سلامت در محیط کار (تدوین و اجرای برنامه ارزشیابی) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۲ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | کنفرانس های دانشجویان (سازمان یادگیرنده، رفتار شهروندی سازمانی) | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۳ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | استرس شغلی و عوامل ایجاد کننده آن | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۴ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | مدیریت استرس شغلی | دکتر کریمی | اتاق استاد | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۵ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | فرهنگ سازمانی و ارتباط متقابل آن با ارتقا سلامت کارکنان | دکتر کریمی | مجازی آنلاین | سخنرانی، بحث گروهی |
| ۱۶ | سه شنبه | ۱۲:۰۰-۱۰:۰۰ | طراحی شغلی و نقش آن در انگیزش کارکنان | دکتر کریمی | مجازی آنلاین | سخنرانی، بحث گروهی |